



合気道 光龍館

志高清遠



当会の合気道

当会は合気道創始者である植芝盛平翁の弟子である
塩田剛三先生の流れを組みます。

稽古では、相手を倒すことに囚われず、
型に求められる動きに集中することを大切にしています。

当会の特徴



01 | 多くの型

合気道の達人が遺した250の型を
段階的に学び、
「合気」や「呼吸力」と何かを
探求していきます。



02 | 手指と下肢

当会の合気道の特徴ですが、
多くの技を使いこなすにあたり
手の指、もしくは下肢を鍛えます。



03 | 稽古環境

稽古は指導者の考え方に
統一して行います。



見学・体験 随時受付中

まずは、お気軽に
道場の雰囲気を感じてください。

稽古風景

一般社会人、学生、主婦、が在籍、
年齢や性別などに関わりなく、楽しく稽古しております。



指導者紹介



片桐 実里

師範 | 六段

【略歴】

2009年 縁あって合気道龍の安藤毎夫先生に師事し、
翌年内弟子となる。

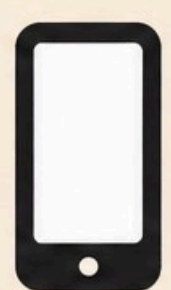
2017年 独立を許され、光龍館を発足する。

「合気」という言葉に魅力を感じ、20代より合気道の道を歩んでまいりました。
その過程で流派を問わず多くの先生方に教えを賜り、今日に至ります。

合気には、技術として表れる具体的なものから、
心の在り方に関わる抽象的・精神的なものまで、さまざまな側面があります。

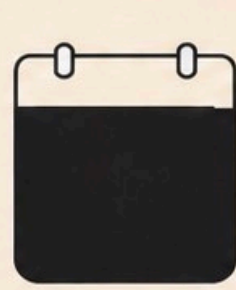
稽古を通してより多くの人と
それらを共有していく事が出来れば幸いです。

初めての方へ | 体験の流れ



お申込み

WEBまたはお電話にて、
お気軽にお申し込みください。



日程調整

こちらからご連絡し、
体験・日程を調整します。



見学・体験

実際の稽古をご見学または
体験していただけます。
見学のみもOKです。



入会のご案内

ご希望の方には、入会
のご案内や料金について
説明します。

料金案内

活動費

少年の部 4,500円
一般の部 5,000円

稽古日時

毎週土曜日

少年の部 9:20~10:20
一般の部A 10:30~11:20
一般の部B 11:30~12:30

活動場所

佐倉市民体育館柔道場

佐倉駅から
車 7分
徒歩 20分

まずは、お気軽にご体験ください。

見学も随時受付中です。

よくある質問

Q.初心者でも大丈夫ですか。

A. もちろん大歓迎です。初心者の方でもカリキュラムが決まっており、
4級までに20個ほどの技と受け身、基本動作を学ぶよう決まっております。

Q.女性でも参加できますか。

A. 参加できます。会員の3割が女性です。

Q.必要な持ち物はございますか。

A. 飲み物をお持ちください。また服装は袴、膝が隠れる服装であれば大丈夫です。

Q.入会する際、道着は自分で準備するのでしょうか。

A. 道着は、こちらを通して購入可能です。